



Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner eröffnet brandneues Yogahaus

Im Rahmen des 15-jährigen Jubiläums hat das Naturhotel mit einem einzigartigen Zentrum der Ruhe und Kraft und in nachhaltiger Bauweise neue Maßstäbe im Bereich der Wellness- und Yogahotellerie gesetzt.

Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner hebt das Yoga- und Wellnesserlebnis in der Region Schladming-Dachstein auf eine neue Ebene. Mit der Eröffnung des brandneuen Yogahauses bietet das Hotel einen einzigartigen Rückzugsort für Körper und Geist. Inmitten der atemberaubenden Landschaft des Ennstals können Gäste in einem ganz besonderen „Natur“-Haus ihre Energie aufladen und zu sich selbst finden. *„Die Nachfrage nach klassischen wie neuen Bewegungsformen, Ritualen und Gesundheitsangeboten ist immer mehr gestiegen, deshalb haben wir das Yogahaus gebaut. Hier können nun drei Unterrichtseinheiten parallel stattfinden, was unser Aktivprogramm erweitert und das Höflehner Health Care Programm enorm bereichert“*, so Gerhard Höflehner, Geschäftsführer, über die neueste Investition des Hotels.

Ein Energiereich mit einzigartigem Ausblick und Raum für Rituale.

Das Yogahaus im Natur- und Wellnesshotel Höflehner ist als Kraft- und Ruheplatz konzipiert, der durch seine besondere Bauweise und unvergleichliche Lage alle Sinne anspricht. Das Gebäude bietet, hoch über dem Hotel, eine atemberaubende Aussicht über das steirische Ennstal und kombiniert diese grandiose Naturkulisse mit energetisierenden Bewegungsformen. Auf 300 m² erstreckt sich ein Refugium für Rituale und Retreats, welches in seiner Qualität und seinem Anspruch einzigartig ist. Gäste praktizieren den Sonnengruß im Angesicht des Grimming und reflektieren den Tag bei Klangschalenmeditationen mit Blick auf den Dachstein. Mit seinen drei Yoga-Räumen, einer weitläufigen Panoramaterrasse und multifunktionalen Flächen schafft Höflehners Yogahaus ein ideales Setting für unterschiedlichsten Einheiten des Yoga- und Aktivprogramms.

Naturbewusste, nachhaltige Bauweise.

Durch dessen nachhaltige und traditionelle Bauart verkörpert das Yogahaus das natürliche Ambiente des Hotels. Es wurde vollständig aus hochwertigen Holzarten wie Zirbenholz, Altholz sowie Fichten- und Lärchenholz errichtet. Diese Materialwahl sorgt nicht nur für ein angenehmes Raumklima, sondern wirkt durch den Duft der Zirbe beruhigend und harmonisierend. Die großen Glasfronten lassen viel Tageslicht herein und eröffnen den Blick auf die umliegenden Berggipfel, was den Gast noch tiefer mit der Natur verbindet.

Vielfältiges Aktiv- und Entspannungsangebot für jeden Anspruch.

Nun bietet sich im neuen Yogahaus noch mehr Raum für das vielfältige Yoga- und Aktivprogramm, das ganzjährig mit bis zu zwölf unterschiedlichen Einheiten täglich im Nächtigungspreis inkludiert und auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten ist. Im Natur- und Wellnesshotel Höflehner stehen verschiedene Yoga-Stile zur Auswahl: von traditionellen Übungen wie dem Sonnengruß, dem Wohlfühl- und dem Morgenyoga bis hin zu spezialisierten Kursen wie Aerial Yoga, SUP Yoga, Wheel Yoga, Power Yoga, Detox Yoga, Yin Yoga, Kundalini Yoga, Rückenyooga, Yoga Nidra und Women Yoga. Neben dem Yogaprogramm freuen sich Gäste auf schweißtreibende Spinning-Programme, auspowernde Kickboxtrainings, idyllische Winterwanderungen, interessante Kurz-Workshops wie etwa zum Thema Kaltbaden, Achtsamkeit oder Biohacking, entspannende Meditationen und vieles mehr. Bestens ausgebildete Trainer:innen gewährleisten eine professionelle Betreuung und dank den laufenden Weiterbildungen wird es jedem Gast ermöglicht auf Wunsch auch neue Stile kennenzulernen. Erholung finden Sportler:innen anschließend beim exklusiven Detox-Saunaaufguss und im 5.000 m² großen Premium Alpin SPA.

Retreats für Körper, Geist und Magen.

Die großzügigen Räumlichkeiten sowie die traumhafte Panoramaterrasse schaffen das ideale Setting für unvergessliche Augenblicke und ausreichend Platz, an dem die verschiedenen Höflehner Health Care Retreats stattfinden. Die beliebten Yoga-Retreats erden Körper und Geist, unsere Detox Retreats schaffen die Basis für Entgiftung und einen gesunden Neustart des Körpers und unsere Nutrition Retreats Keto und Low Carb bieten neben ausgewogenen Menüs auch viele Workshops zu Ernährung und deren Umstellung im Alltag. Die regelmäßig stattfindenden Woman Days sind spannende Treffen die den Austausch untereinander und Informationen zum weiblichen Körper fördern. Die Kombination der bewusstseinsbildenden Retreats und den gesunden Ernährungsprogrammen mit vegetarischen Alternativen bieten eine perfekte Auszeit für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden.

Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner auf einen Blick.

Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner bietet eine einzigartige Kombination aus Luxus, Naturerlebnis und Erholung. Gelegen in der idyllischen Landschaft der Steiermark, setzt das Hotel auf Nachhaltigkeit und regionale Produkte, um seinen Gästen unvergleichliche Urlaubserlebnisse zu ermöglichen.

- Kategorie: Vier-Sterne-Superior
- Auf 1.117 Meter Seehöhe inmitten der Natur und mit Blick über das Ennstal
- Kapazität: 82 Zimmer, 18 Suiten, 4 Sky Chalets
- Seminare in der Natur – mit Blick auf den Dachstein
- Heiraten mit atemberaubender Bergkulisse
- Gastronomie am Berg: Knappelhütte, GumpenBAR, Bergschlössl mit einer Gesamtkapazität von 1.000 Sitzplätzen
- Individuell Urlauben in der Premium ECO Lodge und der Premium Gumpenlodge
- Geschäftsführer: Mag. (FH) Gerhard Höflehner

Weitere Informationen

zum Natur- und Wellnesshotel Höflehner****Superior finden Sie im Internet unter www.hoeflehner.com.

Für Rückfragen steht Ihnen M.A.S. Marketing-Consulting unter der Telefonnummer +43 (0) 3112 38585 oder per E-Mail an marketing@andreasajben.com zur Verfügung.

Foto-Link zum Download: <https://we.tl/t-Km8acUZK39>

Fotos:



© Höflehner

Das brandneue Yogahaus, eingebettet in die unberührte Natur



© Andrea Sajben

Yoga mit Blick über die Ennstaler Bergwelt



© Höflehner

Das einzigartige Yogahaus in der Region Schladming Dachstein



© Höflehner

Winterliche Bergwelt auf 1.117 Metern Seehöhe



© Harald Steiner

Tägliche Aktiv- und Entspannungsprogramme bei sagenhaftem Fernblick



© Harald Steiner

Mediationseinheit im 4-Sterne-Superior Wellnesshotel



© Harald Steiner

Verschiedene Yogastile werden von erfahrenen Guides gelehrt



© Harald Steiner

Trendyoga wie Wheel Yoga stehen am Tagesprogramm



© Harald Steiner

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene – für jeden ist etwas dabei



© Harald Steiner

Spinning im Yogahaus



© Wolfgang Hummer

Bewusste Ernährung mit vegetarischen und veganen Alternativen



© Wolfgang Hummer
KETO Gerichte im Rahmen des Höflehner Health Care-Retreats



© Wolfgang Hummer
Alternative Ernährungsmethoden wie Low Carb im Natur- und Wellnesshotel Höflehner



© Wolfgang Hummer
Höflehner Naturkulinarium mit regionalen und saisonalen Zutaten



© Andrea Sajben
Winterliche Morgenstimmung